

ARTEMISA



Kursguide



Therapie-Box



Hallo DU!

Du bist Heilpraktiker:in oder Heilpraktiker:in für Psychotherapie oder in der Ausbildung dazu?

Du arbeitest im Coaching oder in der Beratung und möchtest Deinen Therapietool-Koffer erweitern?

Wir haben uns besondere ausgewählte Methoden für Dich überlegt, welche Dich in Deiner Tätigkeit sehr bereichern werden.

Dana Schäfer

Inhaberin



Dein Programm

TERMINE | PREISE

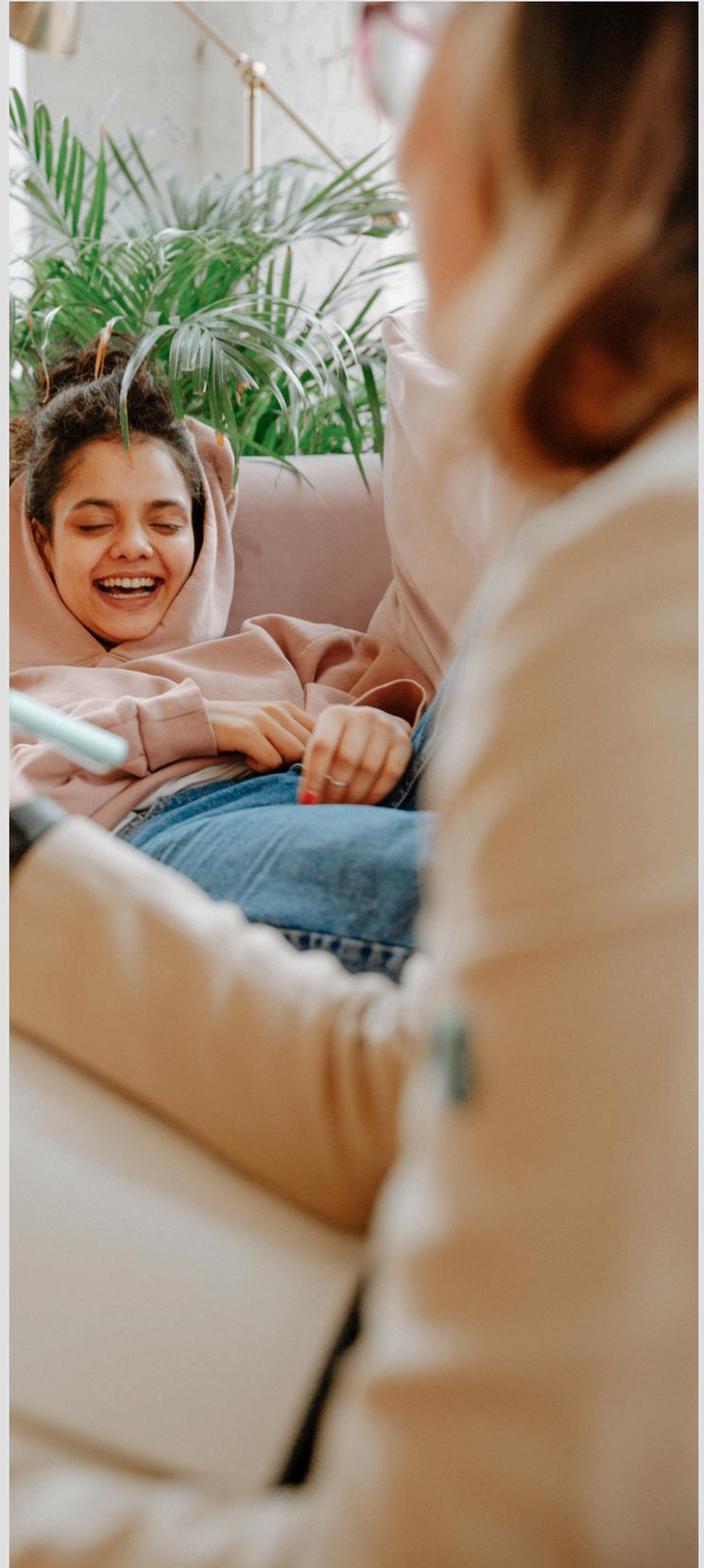
Die genauen Termine und Preise findest du unter www.artemisa.de

SETTING

Alle genannten Weiterbildungen finden **live** statt. Bitte beachte bei Deiner Auswahl, dass einige vor Ort stattfinden und einige live-online.

KOSTENFREIES BERATUNGSGESPRÄCH TELEFONISCH ODER ONLINE (ZOOM)

Bei Bedarf gibt es eine ausführliche Beratung durch die Schulleiterin Dana Schäfer



Auf einen Blick



- ✓ **EMDR**
(Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
2 Wochenenden
- ✓ **ACT**
(Acceptance and Commitment Therapy)
1 Wochenende
- ✓ **Systemisches Arbeiten |
Brettaufstellung**
1 Wochenende
- ✓ **Kunsttherapie Basics**
1 Wochenende

Kursumfang:

jede o.g. Weiterbildung findet samstags und sonntags von 10- ca. 16 Uhr statt.

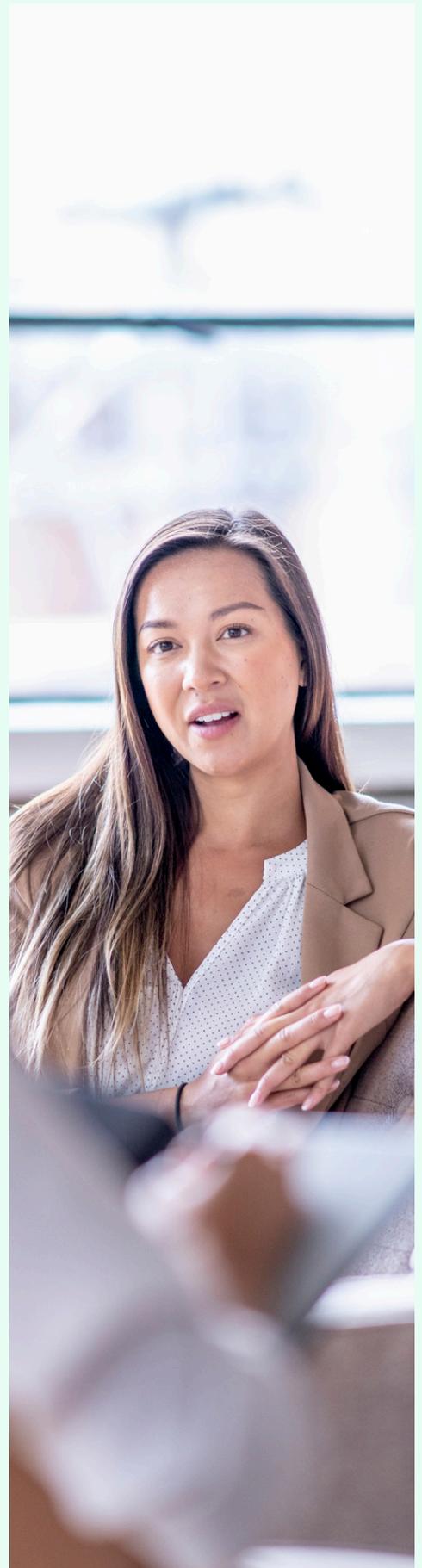
Termine siehe www.artemisa.de

Im Detail

ACT **VOR ORT** an 2 Wochenendmodulen

Ist eine Weiterentwicklung der Verhaltenstherapie, die darauf abzielt, Menschen dabei zu helfen, ihre Gedanken und Gefühle zu akzeptieren, anstatt zu versuchen, sie zu ändern oder zu kontrollieren. Das Ziel von ACT ist es, psychologische Flexibilität zu entwickeln, die darin besteht, im Moment präsent zu sein, schwierige Gedanken und Emotionen anzunehmen und auf der Grundlage persönlicher Werte zu handeln.

ACT hat sich als wirksam bei der Behandlung einer Vielzahl von psychischen Erkrankungen erwiesen, einschließlich Angstzuständen, Depressionen und Drogenmissbrauch. Modul I dient hierbei insbesondere der (theoretischen) Grundlagenvermittlung sowie der Vorstellung sowie Einübung verschiedener praktischer Interventionsmöglichkeiten. Modul II fokussiert dann insbesondere auf die weitere Vertiefung der in Modul I erlernten Basiskompetenzen mittels Selbsterfahrungs- und Übungsrunden in Kleingruppen.



EMDR **VOR ORT**

Ist eine Methode, die bei der Behandlung von Traumata und anderen psychischen Störungen eingesetzt wird. Dabei werden durch gezielte Augenbewegungen oder andere Stimulationsmethoden die Verarbeitung von belastenden Erinnerungen im Gehirn angeregt. EMDR kann eine wirksame Methode sein, um traumatische Erfahrungen zu verarbeiten und Symptome, wie Angst, Panikattacken und Depressionen zu lindern.

Kunsttherapie Basics **VOR ORT**

Kunsttherapie nutzt kreatives Gestalten, um Gefühle und Gedanken sichtbar zu machen. Oft fällt es Menschen schwer, Erlebnisse oder Emotionen in Worte zu fassen – Farben, Formen und Bilder können dann helfen, innere Prozesse auszudrücken und besser zu verstehen. In der Praxis hilft Kunsttherapie, innere Prozesse zu verstehen, Blockaden zu lösen und neue Perspektiven zu entwickeln. Gleichzeitig ist die kreative Arbeit eine willkommene Auszeit vom belastenden Alltag und fördert Achtsamkeit sowie Selbstfürsorge. So können Klient:innen dabei unterstützt werden, Zugang zu ihren Emotionen zu finden, Erlebtes zu verarbeiten und individuelle Lösungswege zu entdecken.

Dieses Seminar zeigt, wie kunsttherapeutische Methoden gezielt in die Arbeit integriert werden können. Durch praktische Übungen und theoretische Grundlagen erhältst du wertvolle Werkzeuge, die du direkt in deiner Praxis anwenden kannst.





Systemisches Arbeiten | Bretttaufstellungen

VOR ORT

Systemische Bretttaufstellung ist eine Methode der systemischen Therapie und Beratung. Sie wird häufig verwendet, um verborgene Dynamiken in Familien- oder Organisationssystemen sichtbar zu machen und mögliche Lösungen für bestehende Probleme zu finden.

Die Aufstellung erfolgt typischerweise auf einem Bodenbrett oder Tisch, auf dem verschiedene repräsentative Elemente oder Personen platziert werden. Diese repräsentieren Mitglieder des Systems, wie z.B. Familienmitglieder oder Arbeitskolleg:innen. So können verborgene Muster, Dynamiken oder Blockaden im System sichtbar werden und in einem geschützten Raum verändert werden.



Kosten:

✓ 555 € je Seminar-
wochenende



Warum Wir?

Bei uns erfährst Du eine intensive Begleitung bei allen Aus- und Weiterbildungen. Wir vermitteln die Methoden zunächst in der Theorie, wissenschaftlich fundiert und mit sorgsam ausgearbeitetem Unterrichtsmaterial. Es folgt eine Selbsterfahrungseinheit, denn nur so kann man nachvollziehen und wirklich begreifen, was die Methode auch für den Anderen bedeutet. Abschließend kommt es zu einer Übungseinheit in der Du unter geschulten Augen trainierst, die Methode sicher anzuwenden.

Du erwartest Weiterbildungen auf höchstem Niveau mit qualifizierten und erfahrenen Dozierenden? Du wünschst Dir unbegrenzten Zugang auf die Inhalte sowie größtmögliche Flexibilität? Dann wähle Dein Rundum-sorglos-Paket.

artemisa ist seit nun über 25 Jahren DAS Netzwerk für angehende und praktizierende Heilpraktiker:innen für Psychotherapie, sowie den Bereich psychologische Beratung und Coaching und das mittlerweile bundesweit. Wir bringen kompetente und verantwortungsvolle Therapeut:innen hervor, die sich erfolgreich mit anerkannten Therapiemethoden in Ihrer eigenen Praxis etablieren.



artemisa ist weit mehr als eine Heilpraktiker-schule, wir bilden Therapierende aus, die ihr Handwerk solide verinnerlicht haben und zu 100% startklar sind für die Selbstständigkeit!

Wer ist artemisa?



Dana Schäfer | Superkraft: Begeisterungsfähigkeit



Heilpraktikerin, Krankenschwester und NLP-Master. Ich habe mehr als 20 Jahre Aus- und Weiterbildung im Gesundheitswesen und in der Pädagogik absolviert. Hinzu kommen viele Jahre Berufserfahrung in Kliniken und Praxen und meine Erfahrungen als Unternehmerin und Inhaberin der artemisa und meiner Praxis für Coaching und Psychotherapie mental und körperlich erkrankter Mütter.

Nun ist es das Größte für mich, meine Erfahrungen und mein Wissen zu teilen und zu sehen, wie das Netzwerk von tollen, engagierten und starken Therapierenden, die *artemisa* hervorbringt, wächst und gedeiht.

Nanete Leick | Superkraft: unorthodoxe Problemlösung

Heilpraktikerin und Dipl.-Verwaltungswirtin. Nach vielen Jahren als Dozentin und Heilpraktikerin habe ich meine Leidenschaft für kunstbasierte Therapie entdeckt. Heute verbinde ich kreative Prozesse mit psychologischer Arbeit, um Menschen neue Wege der Selbstentfaltung zu eröffnen. In meinem Atelier entwerfe ich außerdem handgefertigte Praxisausstattungen und berate bei der Gestaltung von Räumen, die Persönlichkeit und Heilung fördern.



Unser großartiges Team

Petra Radermacher | Superkraft: Gelassenheit im größten Sturm

Heilpraktikerin für Psychotherapie. Nach dem Studium der Sozialpädagogik, sowie beruflichen Erfahrungen in sozialen und pädagogischen Settings, habe ich mehrere Jahre in einer privaten Familienberatung gearbeitet und mich vielseitig weitergebildet. Seither sammle ich viele Erfahrungen im beratenden und therapeutischen Bereich und gebe mein Wissen nun an die Studierenden bei artemisa weiter.



Ramona Pick | Superkraft: unstillbarer Wissenshunger



Heilpraktikerin, Schulleiterin der Curamus-Heilpraktikerschule und Master of Science mit dem Schwerpunkt Ernährungsmedizin, ergänzt durch die chinesische Medizin. Seit Jahren beschäftige ich mich damit, wie Ernährung und TCM psychologische Dysbalancen positiv beeinflussen können. Mich fasziniert die Ursprungskraft im Zusammenspiel aus Körper - Seele - Geist. In Harmonie bilden sie die Basis unserer Gesundheit und benötigen regelmäßige Pflege und Achtsamkeit.

Unser großartiges Team

Wilhelm Krahl | Superkraft: unerschütterlicher Optimismus

Wirtschaftspsychologe und systemischer Coach. Unternehmensintern sowie als Freiberufler arbeite ich seit vielen Jahren im Umfeld von Personalentwicklung und Coaching. Dabei spielen Herangehensweisen aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie eine wichtige Rolle in meiner Arbeit: Wie kann es gelingen - ein sinnhaftes und erfülltes Leben nicht ohne Schmerz, sondern mit den Herausforderungen, die unvermeidbar damit einhergehen, zu leben ?



Florian Stadler | Superkraft: Ausdauer & Entschlossenheit



Heilpraktiker für Psychotherapie & NLP- Practitioner mit eigener Praxis in Rosenheim.

Auch bin ich Schauspieler und verbinde meine Fähigkeiten in Workshops für Sänger:innen und Schauspieler:innen bei Auftrittsangst. Dabei arbeite ich gern mit Hypnose-therapie und EMDR. Ein weiteres Tätigkeitsfeld sind

Prüfungsvorbereitungscoachings in der Ausbildung angehender Heilpraktiker:innen für Psychotherapie.

Referenzen



Susanne L.

Ihr vermittelt die Inhalte wirklich sehr gut und es macht echt großen Spaß. Ich bin einfach nur glücklich, die Ausbildung bei euch zu machen! Für mich bildet ihr mit Gefühl und Wissen aus.

Nicole H.

Die geballte Ladung an fachlicher Kompetenz trifft auf professionelle, interessant gestaltete Wissensvermittlung. Großartige Dozenten, tolle Atmosphäre.



Thomas W.

Dana ist das Herz von Artemisa. Sie lebt und leitet die Heilpraktikerschule mit viel Geduld und Professionalität. Die Kurse sind anspruchsvoll und gehen in die tiefe Wissensvermittlung. Meine volle Empfehlung und Überzeugung.



FAQ's

Wo finde ich die AGB:

Auf der Homepage unter jedem Angebot.

Habe ich einen Ansprechpartner?

Wir sind werktags per Mail und telefonisch erreichbar und antworten in der Regel innerhalb von 24 Stunden auf deine Anfragen.

Brauche ich PC-Kenntnisse?

Nein, Du brauchst nur ein Internetfähiges Endgerät, alles andere können wir Dir erklären.

Gibt es Lerngruppen?

Ja, es gibt Lerngruppen via Zoom und WhatsApp.

Wie und wo melde ich mich zur Prüfung an?

Bei Deinem zuständigen Gesundheitsamt meldest Du Dich so früh wie möglich an, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden. Wir unterstützen Dich gern.

“

*Nicht, weil es schwer ist wagen wir es
nicht, sondern weil wir es nicht
wagen, ist es schwer*

LUCIUS ANNAEUS SENECA

*Geh mit uns all in und mache keine
halben Sachen*

DANA



Lass uns loslegen

Es gibt keine unnötigen Fragen... Wir nehmen Dich und Deine Bedürfnisse ernst. Melde Dich und überzeuge Dich selbst während eines persönlichen Gesprächs.

**VEREINBARE EINEN ANRUF
ODER EIN TREFFEN**

BÜROZEITEN

M – F 9:00 – 15:00 Uhr

KONTAKT

 Bonner Str. 86a, 53501 Grafschaft

 +49 (0) 228 – 76388930

 hallo@danaschaefer.de

 www.artemisa.de

SOCIAL MEDIA

IG: @hpschule_pschotherapie

FB: artemisa

Melde Dich ganz einfach per Mail,
Telefon oder über unser Rückrufformular
und ich nehme mir Zeit für Dich und
Deine Fragen

Dana

